



**CERCLE DES ARTS MARTIAUX  
DE L'ÉCOLE CHEN PAN LING**

Paris, le 20 septembre 2004

Madame, Monsieur,

Je vous informe que le prochain stage des Arts martiaux de l'école  
Chen Pan Ling aura lieu :

**Dimanche 3 octobre 2004  
de 9h00 à 12h00**

**Lieu :**

Cosec (Dojo Maurice Philippe)  
12, Boulevard Chastenet de Géry 94270 Kremlin Bicêtre  
(Métro Kremlin Bicêtre)

**Programme :**

➔ **Stage N° 1** : 9h00/10h30

- Xing Yi (tous niveaux)
- Etude des cinq principes
- Ba Gua (tous niveaux)

Mains nues

Bâton

➔ **Stage N° 2** : 10h30/12h00

- Tai Ji Quan (niveau minimum : connaissance de la 1<sup>ère</sup> série)
- Travail des 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> série
- Travail des Tu Shou (poussée des mains)

**Répartition des élèves par atelier selon le niveau**

**Montant des stages** (à régler sur place) :

- pour 1 stage : 15 euros
- pour 2 stages : 23 euros

Je vous prie de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de mes meilleurs  
sentiments.

Louis Renelleau

**PS. : Vous pouvez vous inscrire par téléphone au 01 43 56 66 94**