



Cercle des Arts martiaux
de l'école
Chen Pan Ling

Paris, le 11 janvier 2006

Madame, Monsieur,

Je vous informe que le prochain stage du Cercle des Arts martiaux de l'école Chen Pan Ling, sous la direction de Louis Renelleau, aura lieu :

**Dimanche 22 janvier 2006
de 10h30 à 12h30**

Lieu :

COSEC - 12, Boulevard Chastenet de Géry 94270 Kremlin Bicêtre
(Métro Kremlin Bicêtre)

Programme :

10h30

TAI JI QUAN

- Travail de la forme (en atelier de niveau)
- Tui Shou
- Applications martiales

11h30

ARMES

Trois ateliers au choix :

- 1 - Epée Xing Yi
- 2 - Sabre Xing Yi
- 3 - Bâton Ba Gua

12h00

XING YI QUAN

- 5 principes
- ou
- Travail personnel libre

12h30

FIN

Montant du stage : (à régler sur place) : 15 euros

Je vous prie de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de mes meilleurs sentiments.

Louis Renelleau

Cercle des Arts martiaux de l'école Chen Pan Ling

52, passage du Bureau-75011 PARIS (France)

☎ : 01 43 56 66 94

E-mail : tai@club-internet.fr - Site : www.chenpanling-france.org