



Cercle des Arts martiaux
de l'école
Chen Pan Ling

Paris, le 21 novembre 2006

Madame, Monsieur,

Je vous informe que le prochain stage du Cercle des arts martiaux de l'école Chen Pan Ling, sous la direction de Louis Renelleau, aura lieu :

Dimanche 10 décembre 2006
9h30 à 12h00

COSEC – 12, boulevard Chastenet de Géry 94270 Le Kremlin Bicêtre

PROGRAMME

- 09h30 **Tai Ji Quan**
- Forme
- Tui Shou
- Applications martiales
(en deux ateliers : débutants et confirmés)
- 10h45 **Armes: (ateliers au choix)**
1/ Sabre yang (suite)
2/ Epée, sabre, bâton du Xing Yi Quan
- 11h30 Travail libre ou révision du cours
- 12h00 Fin

Prix du stage : 15 euros (à régler sur place)

Calendrier des prochains stages : 4 février, 1^{er} avril et 3 juin.

Veillez croire, Madame, Monsieur, à l'expression de mes meilleurs sentiments.

Louis Renelleau

Cercle des Arts martiaux de l'école Chen Pan Ling

52, passage du Bureau-75011 PARIS (France)

☎ : 01 43 56 66 94

E-mail : tai@club-internet.fr - Site : www.chenpanling-france.org