



Cercle des Arts martiaux  
de l'école  
Chen Pan Ling

Paris, le 19 mars 2007

Madame, Monsieur,

Je vous informe que le prochain stage du Cercle des arts martiaux de l'école Chen Pan Ling, sous la direction de Louis Renelleau, aura lieu :

**Dimanche 1<sup>er</sup> avril 2007**

**9h30 à 12h00**

COSEC – 12, boulevard Chastenet de Géry 94270 Le Kremlin Bicêtre

***PROGRAMME***

- 09h30      **Tai Ji Quan** (ateliers : débutants et confirmés)
- Forme
  - Tui Shou
  - Applications martiales
- 10h45      **Armes:** (ateliers au choix)
- 1/ Sabre yang (suite)
  - 2/ Xing Yi Quan : épée, sabre, bâton
- 11h30      Travail libre ou révision du cours
- 12h00      Fin

**Prix du stage :**    15 euros (à régler sur place)

Dernier stage: 3 juin 2007

Veillez croire, Madame, Monsieur, à l'expression de mes meilleurs sentiments.

**Louis Renelleau**

Cercle des Arts martiaux de l'école Chen Pan Ling

---

52, passage du Bureau-75011 PARIS (France)

© : 01 43 56 66 94

E-mail : tai@club-internet.fr - Site : www.chenpanling-france.org