



Cercle des Arts martiaux
de l'école
Chen Pan Ling

Paris, le 21 novembre 2007

Madame, Monsieur,

Je vous informe que le prochain stage du Cercle des arts martiaux de l'école Chen Pan Ling, sous la direction de Louis Renelleau, aura lieu :

Dimanche 9 décembre 2007
10h30 à 12h30

COSEC – 12, boulevard Chastenet de Géry 94270 Le Kremlin Bicêtre

COURS SUPERIEURS

- 9h00/10h30 • Préparation aux différents niveaux de l'Ecole Chen Pan Ling et de la Fédération Française de Wushu
• Enseignement : formation et perfectionnement

PROGRAMME DU STAGE

- 10h30 **Tai Ji Quan** (ateliers : débutants et confirmés)
- Forme
- Tui Shou
- Applications martiales
- 11h45 **Armes**
- Canne (CPL)
- bâton (enchaîné Wu Lang)
- 12h30 **Fin**

Prix du stage : 20 euros (à régler sur place)

Veuillez croire, Madame, Monsieur, à l'expression de mes meilleurs sentiments.

Louis Renelleau

PS. : Le calendrier des prochains stages vous sera communiqué ultérieurement.

Cercle des Arts martiaux de l'école Chen Pan Ling

52, passage du Bureau-75011 PARIS (France)

☎ : 01 43 56 66 94

E-mail : tai@club-internet.fr - Site : www.chenpanling-france.org