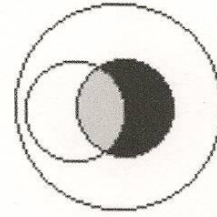




陳洋嶺



ÉCOLE CHEN PAN LING

## STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS OUVERT À TOUS

**DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2012 - DE 9H30 À 12H**

COSEC Elisabeth Purkart 12 Bd Chastenet de Géry  
94270 Le Kremlin Bicêtre (Métro Le Kremlin Bicêtre)

Direction technique : Louis Renelleau, assistant : Luc Cappa, Laurent Dosne  
Objet : Préparation du stage de la fondation Chen Pan Ling en juillet 2013 à Paris

### Programme du stage

**9h30 à 10h45**

*Pour tous :*

Tài Jí Quán

- Taolu (forme en fonction du niveau)
- Tui Shou
- Applications Martiales

**10h45 à 12h**

*Au choix :*

- Ba gua zang
- Xing yi quan
- Armes

**Montant du stage 20€**