



ÉCOLE CHEN PAN LING

陳洋嶺

**STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS
OUVERT À TOUS**

DIMANCHE 17 FÉVRIER 2013 - DE 9H30 À 12H

COSEC Elisabeth Purkart 12 Bd Chastenet de Géry
94270 Le Kremlin Bicêtre (Métro Le Kremlin Bicêtre)

Direction technique : Louis Renelleau, assistant : Luc Cappa, Laurent Dosne
Session N°2

Programme du stage

9h30 à 10h45

Pour tous :

Tài Jí Quán

- Taolu (forme en fonction du niveau)
- Tui Shou
- Applications Martiales

10h45 à 12h

Au choix :

- Ba gua zang
- Xing yi quan
- Armes

Montant du stage 20€