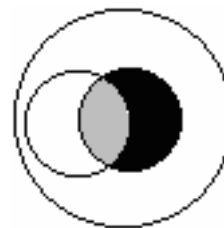




CHEN YUN CHING



ÉCOLE CHEN PAN LING

STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS OUVERT À TOUS – 2014

DIMANCHE 30 mars 2014 - DE 9H30 À 12H

Espace des Closeaux – Gymnase, route d'Étampes
91530 Saint Chéron (ligne C du RER, gare ST Chéron)

Direction technique : Louis Renelleau, assistant : Luc Cappa, Laurent Dosne
Objet : Travail sur les potentiels et les applications martiales

Programme du stage

Pour tous :

Gymnastique de longue vie

- Tui Shou à pas fixe – les quatre premier potentiel
- Tàì Jí Quán, taolu en fonction du niveau
- Applications Martiales du 2^e Taolu

Perfectionnement :

- Travail sur plusieurs séquences de la 2^e série
- Relation entre les applications martiales et le tui shou

Montant du stage 20€