



STAGE NATIONAL D'ÉTÉ - 2014  
À SAINT CHÉRON - ESSONNE



## STAGE NATIONAL D'ÉTÉ CHEN PAN LING

Un week end arts martiaux chinois à Saint Chéron  
Sous le signe de la convivialité et du bien être.  
Pour affiner, découvrir et progresser dans notre pratique

SAMEDI 5 JUILLET ET DIMANCHE 6 JUILLET 2014

Espace des Closeaux  
Gymnase, route d'Étampes  
91530 Saint Chéron

ligne C du RER, gare ST Chéron

[taichicpl@sfr.fr](mailto:taichicpl@sfr.fr)

10 heures de cours réparties en 4 sessions

**Session n°1 - Samedi 5 juillet de 9h30 à 12h**

- QI QONG et TAICHI une continuité
- Applications martiales, tui shou et TAICHI une complémentarité
- Arme : Épée Chung Yang ou Bâton du Ba Gua un même univers

**Session n°2 - Samedi 5 juillet de 13h30 à 16h**

- La forme des 99 ou l'école Chen Pan Ling et son Ba Gua par atelier
- Arme : Épée Chung Yang ou Bâton du Ba Gua
- QI QONG : massages

**Session n°3 - Dimanche 6 juillet de 9h30 à 12h**

- QI QONG et TAICHI une continuité
- Applications martiales, tui shou et TAICHI une complémentarité
- Arme : Épée Chung Yang ou Bâton du Ba Gua un même univers

**Session n°4 - Dimanche 6 juillet de 13h30 à 16h**

- La forme des 99 ou l'école Chen Pan Ling et son Ba Gua par atelier
- Arme : Épée Chung Yang ou Bâton du Ba Gua
- QI QONG : massages

---

Tarifs

Stage complet 70 €

3 Sessions 60 €

2 Sessions 45 €

1 Session 25 €

En espèce ou en chèque à l'ordre de  
"arts martiaux chen pan ling"

Attention ne pas oublier ses armes  
Réservation Laurent Dosne 0621700211

