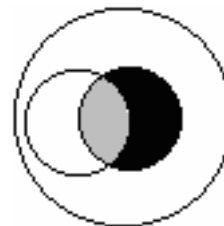




CHEN YUN CHING



CERCLE DES ARTS MARTIAUX
DE L'ÉCOLE CHEN PAN LING

STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS OUVERT À TOUS

DIMANCHE 19 AVRIL 2015 - DE 9H30 À 11H30

Moulin des muses 28 rue de la gare 91650 Breuillet
Juste à côté de la gare de Breuillet village (ligne C du RER)

Direction technique : Louis Renelleau, assistant : Luc Cappa, Laurent Dosne, Serge Halphen

Cette saison nous avons choisi de renforcer les points importants de l'école
Nous proposons un seul thème durant 2h afin d'approfondir la pratique. Toutefois, en
parallèle un atelier de perfectionnement tai chi chuan est maintenu

THÈME PRINCIPAL – BA GUA ZHANG SUITE du dernier stage

Programme du stage

Pour tous :
De 9h30 à 11h00

- les 8 séries du Ba gua zhang
- Applications martiales et tui shou

Par atelier aux choix :
De 11h à 11h30

- Épée Chung Yang
- Tai chi chuan
- Ba gua zhang

Ne pas oublier son arme

Montant du stage 20 €