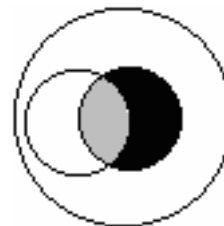




CHEN YUN CHING



CERCLE DES ARTS MARTIAUX
DE L'ÉCOLE CHEN PAN LING

STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS OUVERT À TOUS

DIMANCHE 9 OCTOBRE 2016 - DE 10H À 12H30

COSEC Elisabeth Purkart 12 Bd Chastenet de Géry
94270 Le Kremlin Bicêtre (Métro Le Kremlin Bicêtre)

Direction technique : Louis Renelleau, Luc Cappa, Laurent Dosne, Serge Halphen

Cette saison nous avons choisi de renforcer les points importants de l'école vus lors du séminaire de l'été 2016 sous la direction James Sumarac.

Nous proposons de revoir le Hsing I Chuan. Toutefois, en parallèle un atelier de perfectionnement tai chi chuan est maintenu

THÈME PRINCIPAL – HSING I CHUAN et ses dérivés
Prochain stage le dimanche 11 décembre 2016

Programme du stage

Pour tous :
De 10h à 11h

- 6 mouvements de santé
- Tui shou et Applications martiales

Par atelier aux choix :
De 11h à 12h30

- Hsing I Chuan
- Tai chi chuan

Montant du stage 20 €