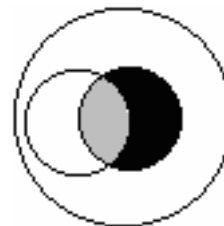




CHEN YUN CHING



CERCLE DES ARTS MARTIAUX  
DE L'ÉCOLE CHEN PAN LING

## STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS OUVERT À TOUS

**DIMANCHE 14 MAI 2017 - DE 9H30 À 11H30**

COSEC Elisabeth Purkart 12 Bd Chastenet de Géry  
94270 Le Kremlin Bicêtre (Métro Le Kremlin Bicêtre)

*Direction technique : Louis Renelleau, Laurent Dosne, Serge Halphen, L. Romenteau*

Dernier stage de la saison avant le séminaire de l'été.  
Nous proposons de mettre l'accent sur le tui shou en ligne et de revoir le Hsing I Chuan pour terminer par l'enchaînement des 99. Toutefois, en parallèle un atelier de perfectionnement tai chi chuan est maintenu

THÈME PRINCIPAL – Les 5 principes du HSING I CHUAN et le cycle de création

### **Programme du stage**

Pour tous :  
De 9h30 à 10h30

- 12 mouvements de santé
- Tui shou en ligne - les 5 pas aller/retour

Par atelier aux choix :  
De 10h30 à 11h30

- Hsing I Chuan  
les 5 principes : le cycle engendrement ou de création
- Tai chi chuan : par niveau

**Montant du stage 20 €**