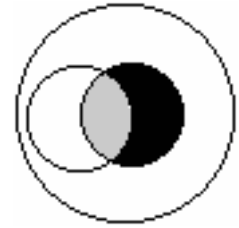




CHEN YUN CHING



CERCLE DES ARTS MARTIAUX  
DE L'ÉCOLE CHEN PAN LING

## STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS OUVERT À TOUS

**DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018 - DE 10H À 12H**

COSEC Elisabeth Purkart 12 Bd Chastenet de Géry  
94270 Le Kremlin Bicêtre (Métro Le Kremlin Bicêtre)

*Direction technique : L. Renelleau, L. Dosne, S. Halphen, L. Romenteau, N. Audouze*

Cette saison nous avons choisi de renforcer et d'approfondir les points importants de l'école sur la pratique et la justesse de l'enchaînement du tai chi chuan.

En parallèle nous proposons également de revoir le Ba Gua et la pratique du bâton.

### **Programme du stage**

Pour tous :

De 10h à 11h

- mouvements de santé
- Tai chi chuan par niveau

Par atelier aux choix :

De 11h à 12h

- Tai chi chuan, tuishou et applications martiales
- Ba gua zhang à main nue
- Bâton du Ba gua zhang

RV à 9h30 pour les assistants pour questions diverses et pratique du tuishou

**Montant du stage 20 €**